

Режим дня для детей младшего и среднего дошкольного возраста (теплый период)

Виды деятельности в течении дня	Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Характер деятельности
	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.15	75 мин	7.00-8.15	75 мин	Присмотр и уход. Самостоятельная. Взаимодействие с родителями.
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин	8.15-8.25	10 мин	Совместная ОД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин	8.25-8.55	25 мин	Совместная ОД. Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.50	180 мин	8.55-11.50	180 мин	Присмотр и уход. Совместная ОД
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, оздоровительные и закаливающие мероприятия	11.50-12.20	30 мин	11.50-12.20	30 мин	Присмотр и уход. Совместная ОД. Самостоятельная
Обед	12.20-12.50	30 мин	12.20-12.50	30 мин	Совместная ОД. Присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	130 мин	12.50-15.00	130 мин	Присмотр и уход
Постепенный подъём, воздушно-водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	Совместная ОД Самостоятельная
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.40	20 мин	Совместная ОД Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	15.40-16.50	70 мин	15.40-16.55	75 мин	Совместная ОД
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17-15	25 мин	16.55-17.20	25 мин	Совместная ОД Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.30	75 мин	17.20-18.30	70 мин	Совместная ОД Самостоятельная
Самостоятельные игры, уход домой	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	Самостоятельная Взаимодействие с родителями
Дома прогулка	19.00-19.30	30 мин	19.00-19.25	25 мин	

Самостоятельные игры детей, гигиенические процедуры	19.30.-20.30	60 мин	19.25-20.30	65 мин	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30		20.30-6.30		
Время на дневной сон	130 минут (2ч.10 мин ежедневно)		130 минут (2ч.10 мин ежедневно)		